

JA

**ZAINTERESOWANIA
PASJE**

**TALENTY
POTRAFIĘ!**

**MÓJ
POTENCJAŁ**

MOGĘ!

**WARTOŚCI
CO CENIĘ
NAJBARDZIEJ?**

***NIKT INNY TYLKO TY I WŁAŚNIE TY
JESTEŚ AUTOREM SWOJEGO ŻYCIA***

ŚWIAT WARTOŚCI

*„Ludzie mają zbyt mało czasu, aby cokolwiek poznać.
Kupują w sklepach rzeczy gotowe.
A ponieważ nie ma magazynów z przyjaciółmi,
więc ludzie mają „przyjaciół” na FACEBOOKu.”*

CZYM NALEŻY SIĘ KIEROWAĆ PODCZAS WYBORU ZAWODU / DALSZEGO KIERUNKU KSZTAŁCENIA?

Największą trudnością będzie poznanie siebie samego i określenie swojego potencjału. Dorastanie przecież polega na kształtowaniu światopoglądu, swojej tożsamości. Nie mówiąc o charakterze, nad którym pracujemy przez całe życie.

Pamiętajmy jednak o jednym, że wybór zawodu nie jest jedyny, jeśli nie odnajdziemy się w swoim wyborze, możemy szukać dalej, na każdym etapie życia.....

**Zanim do tego przystąpimy musimy najpierw poznać
swojego najlepszego przyjaciela, jakim zawsze
jesteśmy sami dla siebie.**

JAKIE SĄ MOJE WARTOŚCI?

Wartości to standardy naszych myśli, postaw i zachowań

Wartości to kryteria dla nas najważniejsze. To one są priorytetami kształtującymi nasze wybory, decyzje, myśli, postawy i zachowania. Określają, kim jesteśmy, jak żyjemy i jak traktujemy innych ludzi. Wartości można określić jako te wszystkie cele, normy i zasady postępowania, które umożliwiają nam rozwój oraz osiągnięcie satysfakcjonującego życia.

Wartością, jest wszystko to, co stanowi przedmiot potrzeb, postaw, dążeń i aspiracji człowieka. Może to być przedmiot materialny, osoba, instytucja, idea, rodzaj działania, relacje społeczne...

NAJWAŻNIEJSZE TO BYĆ WZGODNIE Z SAMYM SOBĄ I NIE ROBIĆ INNYM KRZYWDY

CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?

AKSJOLOGIA to nauka o wartościach

Aksjologia to NAUKA O WARTOŚCIACH. Bada wartości – ich pochodzenie, sposób istnienia, strukturę i hierarchię, zasady stosowania i funkcjonowania, zmienność w czasie i przestrzeni oraz zależności od innych elementów rzeczywistości ludzkiej, zajmuje się sposobami ich poznawania.

Hierarchia wartości wg aksjologa Maxa Schelera:

- wartości zmysłowe - obejmują przedmioty przyjemności i bólu oraz różnego rodzaju dobra użytkowe
- wartości witalne - szlachetność i podłość, moc i słabość, zalety i wady
- wartości duchowe - piękno i brzydota, prawość i bezprawie, poznanie prawdy
- wartości religijne - szczęście i rozpacz, uczucia świętości i im przeciwne.

POMYŚL !

Jakie są najważniejsze wartości w Twoim życiu? Które wybierasz?

WARTOŚCI W NASZYM ŻYCIU:

- MIŁOŚĆ
- PRZYJAŹŃ
- RODZINA
- WIERNOŚĆ, LOJALNOŚĆ, SZACUNEK
- PATRIOTYZM, OJCZYZNA, HONOR
- ZAUFANIE, TOLERANCJA
- POKÓJ, SPRAWIEDLIWOŚĆ, PRAWO DO ŻYCIA
- WOLNOŚĆ, GODNOŚĆ
- POCZUCIE BYCIA POTRZEBNYM, SATYSFAKCJA,
- SUKCES ZAWODOWY, PRACA, KTÓRĄ SIĘ LUBI
- WYKSZTAŁCENIE, KSZTAŁCENIE USTAWICZNE
- RELIGIA
- POZYCJA MATERIALNA, PIENIĄDZE, BOGACTWO WRAŻEŃ I DOŚWIADCZEŃ
- WYGODA I KOMFORT ŻYCIA
- TWÓRCZOŚĆ, SZTUKA, SZCZĘŚCIE DZIECI
- WŁADZA, POLITYKA,
- EKOLOGIA, WIARA W IDEE, ODPOWIEDZIALNOŚĆ, DĄŻENIE DO CELU

OSOBOWOŚCI ZAWODOWE

JAK WYBRAĆ ZAWÓD?

Przez wykształcenie, poznanie siebie samego. Może myślisz czasami, jakby było Ci w tym czy innym zawodzie? Spokojnie przecież dopiero co zaczynasz poszukiwać swoją ścieżkę zawodową!

Pomoże Ci 6 typów zawodowych osobowości wg Hollanda.

Psycholog, socjolog John L. Holland wyróżnił 6 typów osobowości zawodowej. Różnią się one pod względem umiejętności, wartości, lubianych czynności, sposobu oceny własnej osoby oraz sposobu w jaki odbierają nas inni ludzie. Typy te określają nas w różnych grupach zawodów.



ZAPAMIĘTAJ

**Przyporządkowuje się nam dany typ, ALE
rzadko kiedy występuje on jako jedyny,
przeważnie jest w połączeniu z innym.
CZŁOWIEK TO NIE KOMPUTER I NIE
JEST ZERO JEDYNKOWY!**

→ 6 TYPÓW ZAWODOWYCH OSOBOWOŚCI WG HOLLANDA

1. TYP REALISTYCZNY
2. TYP BADAWCZY
3. TYP ARTYSTYCZNY
4. TYP SPOŁECZNY
5. TYP PRZEDSIĘBIORCZY
6. TYP KONWENCJONALNY



6 typów zawodowych osobowości wg Hollanda:

1. Typ realistyczny (R)

Lubisz działać i rozwiązywać różne problemy, a do tego dobrze się czujesz pracując fizycznie. Uważasz się za osobę praktyczną, która posiada zdolności manualne. Rozwiązujesz problemy, ale nie do końca dobrze czujesz się w kontaktach z innymi ludźmi.

- **Umiejętności:** to zdolności mechaniczne i siła fizyczna; umiejętności manualne, koordynacja wzrokowo-ruchowa, talenty praktyczne oraz przestrzeganie reguł
- **Wartości:** zdrowy rozsądek, czasem i odważny styl życia; do tego uczciwość oraz mocny charakter; Twoje korzyści materialne uzależnione są od pracy
- **Czynności:** wszelkie związane z aktywnością fizyczną – lubisz ruch - praca przy biurku nie jest dla Ciebie
- **Samocena:** określasz się jako człowiek praktyczny, nieco konserwatywny, posiadający zdolności manualne

- Odbiór społeczny: jesteś oceniany jako wytrwały, szczery, gospodarny, można na Tobie polegać
- Proponowane zawody: ogrodnik, rolnik, leśnik, elektryk, optyk, kierowca, mechanik, pilot, tapicer oraz wszelkie zawody rzemieślnicze....

2. Typ badawczy (B)

Lubisz analizować jakieś zjawiska, myśli lub uczucia, dążysz do zrozumienia świata. Do tego preferujesz problemy wymagające myślenia, oceniania i tworzenia teorii. Jesteś indywidualistą i nie lubisz kierować innymi ludźmi.

- Umiejętności: wszelkie naukowe, analityczne, matematyczne; posiadasz „łatwość” studiowania i pogłębianie wiedzy, szukania ambitnych rozwiązań
- Wartości: nauka, wiedza, wykształcenie i ekspertyzm
- Czynności: intelektualne, analityczne, badawcze; ukierunkowane na rozwiązywanie trudności
- Samoocena: uważasz się za osobę inteligentną i dokładną, nieco sceptyczną
- Odbiór społeczny: jesteś oceniany jako inteligentny, wykształcony, ale i niezależny z podejściem introwertycznym
- Proponowane zawody: socjolog, biolog, antropolog, filozof, geolog, fizyk, matematyk, astronom, archeolog, chemik, programista, farmaceuta, historyk, politolog, meteorolog....

3. Typ artystyczny (A)

Kreatywność to Twoje drugie imię, a do tego cenisz estetykę i piękno. Jesteś wrażliwym intelektualistą, masz bujną wyobraźnię, jesteś twórczy i otwarty na otoczenie, niezależny, unikasz utartych reguł, rutyny.

- Umiejętności: inteligencja, innowacyjność, kreatywność; masz wyostrzone zmysły: wzroku, słuchu, dotyku
- Wartości: cenisz piękno i oryginalność; jesteś niezależnym idealistą
- Czynności: wszelkie aktywności twórcze: aktorskie, muzyczne, literackie, plastyczne; ale i aktywność intelektualna
- Samoocena: uważasz się za osobę obdarzoną bogatą wyobraźnią, otwartą na otoczenie, ale i za niezależnego intelektualistę

- Odbiór społeczny: jesteś oceniany jako idealista, człowiek niezwykły, wrażliwy, twórczy; uważaj bo też niedbały i niepraktyczny
- Proponowane zawody: aktor, dekorator wnętrz, pisarz, malarz, fotograf, architekt, dyrygent, kompozytor, muzyk, tancerz, wizażysta, rzeźbiarz, projektant mody, plastyk.....

Typ społeczny (S)

Lubisz pracować z ludźmi, w grupie; doradzać (nauczać), wyjaśniać i opiekować się innymi. Do tego jesteś uprzejmy, uczuciowy i życzliwy. Ale z drugiej strony unikasz pracy fizycznej i nie bardzo lubisz zajęcia związane z technologiami lub zajęciami manualnymi.

- Umiejętności: posiadasz talenty społeczne, komunikacyjne; jesteś empatyczny, życzliwy i towarzyski; wpływasz nawet kojąco na niektórych ludzi
- Wartości: idealizujesz, kierujesz się sprawiedliwością i odpowiedzialnością, troszczysz się o innych ludzi
- Czynności: praca z innymi ludźmi
- Samoocena: uważasz się za osobę odpowiedzialną, otwartą, cierpliwą
- Odbiór społeczny: jesteś oceniany jako przyjazny, uczynny i współczujący; dobry człowiek
- Proponowane zawody: pielęgniarka, lekarz, masażysta, fizjoterapeuta, logopeda, masażysta, psycholog, pracownik socjalny, bibliotekarz, hostessa, ksiądz, nauczyciel, policjant, ratownik, kelner, stewardessa, trener...

5. Typ przedsiębiorczy (inicjator I)

Jesteś „człowiekiem sukcesu”, dobrze czujesz się pracując z ludźmi, ale i zarządzając nimi. Lubisz przewodzić, przekonywać innych, a do tego jesteś odważny i chętnie podejmujesz ryzyko. Dążysz do uzyskania władzy, sprawdzasz się jako charyzmatyczny lider.

- Umiejętności: umiejętności menedżerskie, organizacyjne; wysoka pewność siebie, perswazja, mówca
- Wartości: pociąga Cię władza, pieniądze i wpływy społeczne
- Czynności: przywództwo, kierowanie

- Samoocena: uważasz się za osobę pewną siebie, energiczną i optymistyczną, lubisz podejmować ryzyko, jesteś popularny i towarzyski
- Odbiór społeczny: jesteś oceniany jako osoba władcza i pewna siebie, bystra i ambitna, przykuwasz uwagę; często dążąca do przyjemności i dbająca o zyski
- Proponowane zawody: prawnik, adwokat, sędzia, notariusz, dyplomata, doradca podatkowy, agent ubezpieczeniowy, makler, menedżer, handlowiec.....

6. Typ konwencjonalny (tradycjonalista T)

Lubisz porządek, ład, bezpieczeństwo i działasz według ściśle określonych reguł. Pasjonuje Cię praca związana z porządkowaniem danych, rozwiązywaniem problemów o ustalone zasady i procedury. Jesteś sumienny, systematyczny i skuteczny w swoim działaniu.

- Umiejętności: oczywiście uzdolnienia urzędnicze i organizacyjne; do tego rzetelność, dokładność, subordynacja oraz umiejętność ścisłego przestrzegania procedur
- Wartości: oszczędność, zarabianie pieniędzy
- Czynności: lubisz czynności formularzowe, raportowe
- Samoocena: uważasz się za osobę sumienną i dokładną, przy czym nierozrzutną i praktyczną
- Odbiór społeczny: jesteś oceniany jako osoba systematyczna, zasadnicza, skuteczna i rozważna, bez wyobraźni, kontrolującą się i pedantyczna
- Proponowane zawody: agent celny, agent ubezpieczeniowy, księgowy, kasjer, radca prawny, archiwista, statystyk, recepcjonista, kosztorysant, inkasent, technik BHP....



PAMIĘTAJ ●

rzadko kiedy zdarza się, by kogoś cechował tylko jeden typ osobowości. **Tzw. czyste typy osobowości** występują niezwykle rzadko. Najczęściej mamy do czynienia z typami mieszanymi, które czerpią z dwóch lub większej ilości typów.

W pomocy określeniu się, na pograniczu którego typu jesteś, przychodzi również **układ sześciokątny**, który pokazuje połączenia danych typów.

→ UKŁAD SZEŚCIOKĄTNY TYPÓW OSOBOWOŚCI

